

Foreningen for ATAKSI / HSP



Du er ikke alene ...

Nyhedsmail juni / juli 2018

Kære medlemmer

NYT

Ungetræf - skifter navn til SOMMERTRÆF

Dette sker, fordi deltagerne repræsenterer alle aldersgrupper

NYT

Facebook gruppen skifter navn til "Os med HSP og Ataksi"

Kun foreningens medlemmer kan nu optages i gruppen, fordi der udveksles personfølsomme data (helbred). Da gruppen kan have medlemmer af alle aldre, har vi bedt Charlotte finde et nyt navn. FLOT NAVN, Charlotte ☺

NYT

Foreningen får sit eget telefonnummer - 30 43 30 31

Nummeret viderestilles automatisk til formandens telefon. Det vil stå på vores brevpapir og på hjemmesiden.

HUSK

Familedag i Kongernes Jelling den 12. august

Se invitationen her: http://sca-hsp.dk/Kongernes_Jelling_2018.pdf

Afholdte medlemsarrangementer

Familedag i Zoo 09.06.

Dorthe skriver:

Foreningen for Ataksi / HSP afholdt igen i år en hyggelig familedag i Zoo i København. Dagen startede kl.13.30, hvor vi mødtes og herefter gik ind sammen.

Foreningen for ATAKSI / HSP



Kåre og Inger Marie ved indgangen - tænk Inger Marie er 90 år 😊

Vejret var dejligt, og der var masser af mennesker i Zoo. Vi gik dog rundt uden problemer og så på alle dyrene. Safarien med udsigt fra "broen" var et hit.



Foreningen for ATAKSI / HSP

Kl. 16 mødtes vi som vanligt til kaffe og kage i solen, inden dagen sluttede. Vi glemte desværre at tage et gruppebillede ☹️



Tak til alle 13 fremmødte for en dejlig dag og en god snak.

Ungetræf 16.06.i Nr. Nissum.

Charlotte skriver bl.a.:

Et dejligt sommertræf i Lemvig, hvor Sussi lagde hus, have, pool og grill til. Vi startede lørdag kl. 14 med hjemmebagt kage, melon og kaffe.

Derefter holdt Sussi et spændende oplæg om øre-akupunktur-formen NADA, hvor vi fik lov til at mærke effekten af 5 nåle i hvert øre i 45 min. (Det gjorde næsten ikke ondt). Vi mærkede ret hurtigt en total afslappethed i hele kroppen.



Foreningen for ATAKSI / HSP

Resten af eftermiddagen tilbragte vi ved vandet / skoven, hvor balancen blev udfordret i det kuperede terræn.



Kim havde godt fat i Julie og Sussi



Balancetræning



Så er der aftensmad og hygge.

Sommertræf 2019 bliver den 22.06.

Foreningen for ATAKSI / HSP

Planlagte medlemsarrangementer

August

12. Familiedag i Kongernes Jelling.
Se invitation her: http://sca-hsp.dk/Kongernes_Jelling_2018.pdf

September

08. Walk'n Roll omkring Damhussøen.
Reserver datoen.

Oktober

06. Temadag om alternative hjælpemidler - i København.
Reserver datoen.

Planlagte møder og konferencer

August

- 9., 13. og 15. Landsdelsmøder om bisidderuddannelse, Sjældne Diagnoser
17. FU møde
18. Bestyrelsesmøde

Oktober

20. Bestyrelsesmøde

November

- 2.-3. Repræsentantskabsmøde i Fredericia, Sjældne Diagnoser
9.-10. Euro-Ataxia møde og konference i Bonn.

FORTSAT GOD SOMMER



På bestyrelsens vegne
Dorthe Lykke
Formand