

Foreningen for ATAKSI / HSP

Walk´n Roll 2019



Kære medlemmer

I inviteres hermed til at deltage i foreningens ottende "Walk´n Roll" arrangement på vores nationale Ataksi / HSP dag. Tag familie og venner med og få en dejlig dag.

*

Tidspunkt: Lørdag den 14.09.2019 kl. 11.00.

Mødested: Café Damhuskanten,
Damhusdæmningen 2b,
2720 Vanløse

Deltagere: Medlemmer, familie og venner og andre interesserede

Pris: 50 kr. for voksne / 25 kr. for børn (betales ved start)

Tilmelding: Oplys navn(e) og voksen/barn senest lørdag den 07.09.2019

Til: Dorthe Lykke

tlf.: 21782399

mail: formand@sca-hsp.dk

post: Skellet 28, 2.tv., 2500 Valby

** Arrangementet er støttet af Vanløse Lokaludvalg **

Foreningen for ATAKSI / HSP

Program:

1. Vi mødes alle ved caféen. Der er handicaptolletter. Parkering langs vejen.
2. Alle krydses af, betaler og får udleveret startnummer
3. Velkomst kl. 11.30
4. Opvarmning v. fysioterapeut Anette Rosager
5. Alle begynder at gå, cykle og køre kl. ca. 11.45.
6. Ved Start/Mål banneret uddeles vand og æbler
7. Halvvejs - ved Damhuskroen - uddeles også vand og æbler
8. Efter løbet er foreningen vært ved kaffe/te/vand og toast på caféen.
9. Musikalsk indslag v. "Kosten og Skovlen"
10. Blandt deltagerne trækkes der lod om forskellige præmier

Ruten: Start og mål ved Damhuskanten. Ruten er på 3,4 km.

Alternativ rute: Damhuskanten - Rødvrehjørnet t/r er på 600m.



Damhuskanten: www.damhuskanten.dk

Om Damhussøen:

<http://www.kk.dk/Borger/ByOgTrafik/GroenneOmraader/Parker/VanloeseParker/DamhussoenDamhusengen.aspx>

Om offentlig transport: www.rejseplanen.dk

På bestyrelsens vegne

Dorthe Lykke

Formand