



Walk´n Roll 2017



Kære medlemmer

I inviteres hermed til at deltage i foreningens sjette "Walk´n Roll" arrangement på vores nationale Ataksi / HSP dag. Tag familie og venner med og få en dejlig dag.

*

- Tidspunkt: Lørdag den 09.09.2016 kl. 11.00.
- Mødested: Café Damhuskanten,
Damhusdæmningen 2b,
2720 Vanløse
- Deltagere: Medlemmer, familie og venner og andre interesserede
- Pris: 50 kr. for voksne / 25 kr. for børn (betales ved start)
- Tilmelding: Oplys navn(e) og voksen/barn senest lørdag den 02.09.2016
Til: Dorthe Lykke
tlf.: 21782399
mail: formand@sca-hsp.dk
post: Skellet 28, 2.tv., 2500 Valby

** Arrangementet er støttet af Vanløse Lokaludvalg **



Foreningen for ATAKSI / HSP

Program:

1. Vi mødes alle ved caféen. Der er handicaptolletter. Parkering langs vejen.
2. Alle krydses af, betaler og får udleveret startnummer og evt. kasket
3. Velkomst kl. 11.30
4. Opvarmning v. fysioterapeut Camilla/Thea fra Fysisk Form
5. Alle begynder at gå, cykle og køre kl. ca. 11.45.
6. Ved Start/Mål banneret uddeles vand og æbler
7. Halvvejs - ved Damhuskroen - uddeles også vand og æbler
8. Efter løbet er foreningen vært ved kaffe/te/vand og toast på caféen.
9. Musikalsk indslag v. "Kosten og Skovlen"
10. Blandt deltagerne trækkes der lod om forskellige præmier

Ruten: Start og mål ved Damhuskanten. Ruten er på 3,4 km.



Damhuskanten:

www.damhuskanten.dk

Om Damhussøen:

<http://www.kk.dk/Borger/ByOgTrafik/GroenneOmraader/Parker/VanloeseParker/DamhussoenDamhusengen.aspx>

Om offentlig transport:

www.rejseplanen.dk

På bestyrelsens vegne

Dorthe Lykke

Formand