

Kurrejse til Albir, Spanien

Behandling, træning og rekreation

Medlemmer af Foreningen for Ataksi / HSP, Danmark

2 uger fra 17.09 til 01.10

Sun Palace Albir****

Sun Palace Albir er et 4-stjernet spa-hotel beliggende på "Albir Bakke" med udsigt over havet. Der er ca. 500m ned ad bakke til stranden, strandpromenaden og centrum med butikker, caféer og restauranter. Hotellet har 216 store værelser med marmorgulve, og møbler og senge er af god kvalitet. Standardværelser har to enkeltsenge, minibar, badeværelse med hårtørrer, satellit-TV, aircondition og telefon. Værelserne rengøres dagligt.



Hotellet har tre spisesteder: En stor buffet og to restauranter. Fra middagsrestauranten Gala er der en vidunderlig udsigt over Middelhavet og bjergene. Hotellets spa-afdeling har en dejlig hvilestue, indendørs swimmingpool med hydromassage og varme. I udendørsområdet er der græsplæne og områder med solsenge og en dejlig swimmingpool. I forbindelse med poolen er der et motionsrum med mange træningsmaskiner.



Vi tilbyder:

Kurrejser Fritid

- 1) 14 dages ophold i dobbeltværelse med morgenmad. *
- 2) Transport til / fra lufthavnen.
- 3) Mulighed for fysioterapi, holdtræning og varmtvands gymnastik på stedet. **
- 4) Velkomstmiddag.
- 5) Fri adgang til fitnessrum 2 timer daglig, mandag-fredag.
- 6) Bemandet telefon og alarm telefon under hele opholdet.
- 7) Spabehandlinger, opvarmet pool og jacuzzi. ***
- 8) Underholdning og dans.
- 9) Afskedsmiddag.
- 10) Vandreture og bjergvandring i nærområdet.
- 11) Tilbud på udflugter i nærområdet ****



Yderligere information:

* Der er et tillæg på 130, - DKK pr. dag for enkeltværelse.

** Fysioterapi, holdtræning og varmtvandsgymnastik har egne priser.

*** Spabehandlinger, brug af opvarmet pool og spabad er mod ekstra betaling.

**** Udflugter har et tillægsgebyr.

Forlængelse af opholdet

Ønsker man at forlænge opholdet, koster hver ekstra uge 1999, - DKK, i dobbeltværelse. Der er tillæg for enkeltværelse.

Flybilletter

Pakken er eksklusiv flyrejsen. Den nærmeste lufthavn er Alicante. Vi kan hjælpe med at bestille fly, hvis man ønsker det.

Behandling

På hotellet har Costa Blanca Fysioterapi sin klinik ved siden af spa-afdelingen i stueetagen. Her tilbydes fysioterapi, træning i maskiner med vejledning, akupunktur, holdtræning, varmtvandsgymnastik, lymfedræning og massage. Dette kan forudbestilles eller bookes under opholdet.

Pris for fysioterapeutisk behandling

Fysioterapi pr. time: 450,- DKK

Holdtræning pr. time: 139,- DKK

Varmtvandsgymnastik pr. time: 189,- DKK

Transport

Transport til og fra lufthavn er inkluderet i pakken. Hvis man er afhængig af en kørestol og har brug for transport med lift, kan dette arrangeres.

Mulighed for plejepersonale / sygeplejerske

Costa Blanca Fysioterapi har omsorgspersoner til rådighed bestemte tider dagligt for generelle henvendelser. Personlig plejepersonale / sygeplejerske kan bestilles mod et tillægsgebyr. Dette bør bestilles før afrejse.

Pris for sygeplejerske / personlig hjælper er 199,- DKK/time

Ledsager

Ledsager, der bor på samme værelse som dig, betaler 4990, - DKK for sit ophold.

En ledsager, der skal have eget værelse, betaler 4990, - DKK og et gebyr på 130,- DKK pr. dag.

Velkomstmiddag

Vi byder dig velkommen med en lækker 3 retters middag på tagterrassen med panoramaudsigt over havet og bjergene.

Kost/måltider

Morgenmad er inkluderet i pakken. Man kan også bestille halv eller fuld pension.

Tillæg for halvpension er 890 DKK for 14 dage pr. person.

Tillæg for fuld pension er 1790, - DKK for 14 dage pr. person.
Ellers er der et stort udvalg af restauranter i nærheden.
Booking af pension gælder for værelset og ikke for enkeltpersoner.

Fælles aktiviteter:

Der arrangeres ture med guide i nærområdet. Vi tilbyder også udflugter i området. Der ligger en ugeplan med oversigt over aktiviteter og priser på værelset. Hotellet tilbyder også daglig dans og underholdning efter egen ugeplan.

Værelse med havudsigt

Værelse med havudsigt kan bestilles mod et tillæg på 90, - DKK pr. dag pr. værelse.

Registrering / booking:

Registrering er bindende.

Der betales et depositum på 1000, - DKK ved registrering / booking.

Afbestilling:

Ved afbestilling vil depositum ikke blive refunderet.

Afbestilling af ophold skal finde sted senest 45 dage før afrejse. Herefter er registreringen bindende, og ved udeblivelse gælder hele opholdsprisen, uanset hvilken pakke man har bestilt.

Andre tilbud:

Det er muligt at booke hotelophold i kortere eller længere perioder. Spørg os om tilbud.

Registrering / booking:

Kontaktperson:

GEIR ERIKSEN

E-mail: geir.eriksen57@gmail.no

Tlf: +47 997 24 376